Vision Mission Foundation
We Care For You
An IT Enabled Initiative

भारत में मधुमेह और उच्च रक्तचाप (हाई ब्लड प्रेशर)

- वैश्वीकरण और शहरीकरण के कारण इन बीमारियों के फैलाव में बढ़ोत्तरी हो रही है।
- भारत में 6.2 करोड़ मधुमेही रोगी हैं और इनकी संख्या वर्ष 2025 तक 8.7 करोड़ होने की संभावना है।
- भारत में 7.7 करोड़ व्यक्ति प्री–डायबिटीज से प्रभावित हैं। इनमें से प्रत्येक वर्ष काफी सारे व्यक्तियों को मधुमेह हो जायेगा।
- कम और मध्यम आय वाले देशों में जैसे कि भारत, हृदय रोग से मृत्यु कम उम्र में होती है (अधिक आय वाले देशों के मुकाबले 10 वर्ष पहले)।

मधुमेह और हाई ब्लड प्रेशर से भय

- आजकल सबसे अधिक बीमारियां – मधुमेह, हाई ब्लड प्रेशर, मोटापा और हृदय रोग के कारण होती हैं।
- ये बीमारियों केवल शहरों में ही नहीं बल्कि ग्रामीण क्षेत्र में, प्रत्येक लिंग, हर उम्र और वर्ग में बहुत शीघ्रता से बढ़ रही है।
- बचपन से लेकर सभी उम्र के लोगों में इन बीमारियों का रिस्क फैला हुआ है।
- इन बीमारियों का फैलाव आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग और शहरी झुग्गी जनसंख्या में भी है।
- मधुमेह और उच्च रक्तचाप हृदय रोग, लकवा, किडनी फैलियर, अंधापन, मांस में सड़ाव और अंगविच्छेदन और बहुत सी अन्य बीमारियां के लिए जिम्मेदार हैं।
- इन बीमारियेां के कारण देश की आर्थिक स्थिति और उत्पादकता पर बहुत बड़ा प्रभाव पड़ता है।
- इन बीमारियों पर खर्च होने वाला पैसा, मजदूरी और रोजगार का नुकसान, समय से पूर्व मृत्यु, अपंगता, ऋण पुनर्भुगतान, से केवल एक व्यक्ति ही नहीं बल्कि उसके परिवार, समाज और देश को प्रभावित करता हैं।

मधुमेह और उच्च रक्तचाप की जांच क्यों करें

- इन बीमारियों के लक्षण लम्बे समय तक छिपे रहते हैं और बड़ी समस्या होने पर ही इनकी जानकारी होती है।
- जिन व्यक्तियों को मधुमेह होने की संभावना है, सही समय पर जांच से उनको शिनाख्त किया जा सकता है। इन समस्याओं के इलाज के लिए बहुत पहले और उपयुक्त तरीके बताये जा सकते हैं और इन बीमारियों से सम्बन्धित चिन्ताजनक समस्याओं से बचा जा सकता है।
- जांच मधुमेह के उच्च विकास के जोखिम वाले व्यक्ति की शिनाख्त कर सकती है। इस वर्ग की जनसंख्या में जीवनशैली परिवर्तन में पहले से किया गया बदलाव मधुमेह के विकास, उच्च रक्तचाप और हृदय रोग से बचा जा सकता है।

ISSUED IN PUBLIC INTEREST BY VMF

SPONSORED BY	SUPPORTED BY
GAIL, SHARDA UNIVERSITY, Mankind, PETRONET LNG LIMITED, ANR TEXTILES PVT. LTD.	Administration, Rotary International District 3010, Amity University, IT Companies, Industries, NEA, RWAs, Developers, Prakash Paramedical Institute, IIMT College, Hari Singh Oberoi & Co. .... etc.

Lifestyle Management is the key to healthy living.

B-37, Sector 67, NOIDA, District Gautam Budh Nagar (U.P.)
Phone: 0120-2595700 (100 Lines)
E-mail: info@visionmissionfoundation.org, **Website:** www.visionmissionfoundation.org